

Согласовано  
Директор

Согласовано

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю



**МЕНЮ**

"27" июня 2024 г.

**ЗАВТРАК  
(7-11 лет)**

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1250	317,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

**ОБЕД**

1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1200	152,90
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1100	98,50
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	89,60
4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	190	171,70
5. ОВОЩИ СВЕЖИЕ СОЛЕНЫЕ/КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
6. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
7. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	1100	385,20
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	113,90

**итого:** 203,76

энергетическая ценность итого за обед ккал 1698,10

**ЗАВТРАК  
(12-18 лет)**

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1280	355,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

**ОБЕД**

1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	191,20
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1120	109,70
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	1100	95,70
4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	1100	190,40
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ СОЛЕНЫЕ/КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	1150	455,60
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	113,90

**итого:** 229,80

энергетическая ценность итого за обед ккал 1956,70

Повар

Туркина

Директор

Согласовано



Т.В. Лаврентюк

Утверждаю



**МЕНЮ**

"28" *июнь* 2024 г.

**ЗАВТРАК  
(7-11 лет)**

	выход	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1190	314,10
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

**ОБЕД**

1. СУП РИСОВЫЙ	1200	151,70
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	191,00
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	183,10
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	31,40
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	1100	330,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1200	51,90

**итого: 203,76**

энергетическая ценность итого за обед **ккал 1576,70**

**ЗАВТРАК  
(12-18 лет)**

	выход	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1220	319,80
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

**ОБЕД**

1. СУП РИСОВЫЙ	1250	192,40
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	264,60
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	209,50
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	31,40
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30


**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	1100	495,30
2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1200	51,90

**итого: 229,80**

энергетическая ценность итого за обед **ккал 1964,10**

Повар Гулькова / Лиз -

Директор согласовано:  Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:



**МЕНЮ**

" 1 " июля 20 20г.

**ЗАВТРАК  
(7-11 лет)**

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1250	373,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

**ОБЕД**

1. СВЕКОЛЬНИК	1200	169,30
2. ПЛОВ	1200	370,70
3. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	1100	304,90
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

**итого:** 203,76

энергетическая ценность итого за обед ккал 1696,60

**ЗАВТРАК  
(12-18 лет)**

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1280	405,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

**ОБЕД**

1. СВЕКОЛЬНИК	1250	212,10
2. ПЛОВ	1250	448,70
3. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	1100	325,30
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

**итого:** 229,80

энергетическая ценность итого за обед ккал 1934,50

Повар

